


Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждаю:  Аджимоломедов А.Х.

23.09.2023г

пищи	Наименовани е блюда	Выхода блюда	Пищевые вещества (г)			Диспергированная испичность	Витамин С	
			Б	Ж	У			
	Суп гороховый	100	2	1	19	52	5	
	жаркое по домашнему	150	17	17	17	17	291	22
	чай с сахаром	200				10	43	3
	хлеб пшеничный	60	2	0	28	160		
	Салат из капусты белокочанной с квашеной	60	1	5	5	5	52	14
	Яблоки	100	0,4	0,3	10		41	10
	Итого за Обед	670	22,4	23,3	79		639	54
	Итого за день							