

Меню на калорийность Головинская СОШ. Утверждаю: Гаджиматомедов А.Х.



06.12.23

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп гороховый	100	2	2	3	5	56
	плов с говядиной	150	18	18	18	24	337
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3		10	82
	Хлеб пшеничный	60	2		0	28	160
	Салат из капусты белокочанной с кукрузой		1			5	52
	Банан	100	1,5		0,2	21,8	95
	Итого за Обед	610	24,9			67	750
	Итого за день						14

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Суп фасолевый с овощами	250	2		3	5	135	11
Какао с молоком	200	4		5	18	123	2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8		8	34	166	
Хлеб пшеничный	60	4			28	160	
Салат из капусты с горошком	60		1	5	5	52	14
Банан	100	0,4		0,3	10	41	10
Итого за Обед		19,4		21,3	100	677	27
Итого за день		19,4		21,3	100	677	27



Меню на калорийность Голотлинская СОШ. Утверждаю: Гаджимагомедов А.Х.

07.12.2023

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп с фрикадельками	250	2	4	12	110	19
Пюре картофельное	150	5	13	36	182	46
	60	1	5	52	14	2
Салат капустный						
Какао с молоком	90	6	6	5	180	
Домашняя	40	12	48	100	880	10
Хлеб пшеничный	100	2	1	21	96	
	60	4		28	160	
Итого за Обед						
Итого за день	750	32	77	254		77

Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждено

Г.А. Джимагомедов А.Х.

08.12.2023



Меню на калорийность Голголинская СОШ. Утверждаю

Гаджимогомедов А.Х.

09.12.23

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Молочный суп	90	12	9	7	162	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213	
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
	Хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат из капусты белокочанной с кукрузой	60	1	5	5	52	14
	манدارин	100	0,81	0,31	13,34	222	
	Итого за Обед	660	21,21	23,6	93,34	891	14
	Итого за день						