

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп фасолевый с овощами	250	2	3	5	135	11
Какао с молоком	200	4	5	18	123	2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	
Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Салат из капусты с горошком	60	1	5	5	52	14
Банан	100	0,4	0,3	10	41	10
Итого за Обед		19,4	21,3	100	677	27
Итого за день		19,4	21,3	100	677	27

Меню на калорийность Голтулинская СОШ. Утверждаю



Гаджиматамедов А.Х.
25.02.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп гороховый	250	8	2	23	140	6
Пшеничная каша с молоком	90	12	9	7	162	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	
Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
Люлишка	100	0,4	0,3	10	41	10
Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед	850	24,8	19,6	112	751	16
Итого за день						

Меню на калорийность Голотгинская СОШ. Утверждаю Гаджиматомедов А.Х.



26.02.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Борщи	250	2	4	12	110	19
Люди картофельные	150	5	13	36	182	46
тефтели мясные	90	6	6	5	180	2
чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
банан	100	2	1	21	96	10
Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед	850	19,4	20,3	100	810	58
Итого за день						

Меню на калорийность: Голотлинская СОШ. Утверждаю

27.02.2024



Меню на калорийность Голголитинская СОШ. Утверждаю  Гаджидагомедов А.Х 28.02.24

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп чечевичный	90	12	9	7	162	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213	
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
	хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат "Домашний"	60	1	5	5	52	14
	Итого за Обед	560	20,4	23,3	80	669	14
	Итого за день						

Меню на калорийность Гологитинская СОШ. Утверждено:  Гаджиматгомедов А.Х.

29.02.24



пшш	Наименован не блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп						
	фасолевый с овощами	250	2	3	5	135	
	Гречневая каша	100	6	4	26	162	
	Какао с молоком	200	0,4	0,3	10	82	
	Хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат из капусты белокачанной с кукурузой	60	1	5	5	52	14
	котлеты из говядины	60	8	7	8	128	
Итого за Обед		730	19,4	19,3	82	719	14
Итого за день							

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп гороховый	250	8	2	23	140	6
Плов с говядиной	180	2	4	19	377	
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10	82	
Хлеб пшеничный	60	2		28	160	
Банан	100	2	1	21	96	10
Итого за Обед		14,2	7,1	101	855	
Итого за день						16

Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждаю: Гаджиматомедов А.Х. 01.03.2024



