

Итого за Обед	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	
Итого за Обед	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день
Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день

Меню на калорийность Голгинская СОШ. Утверждаю \_\_\_\_\_ Гаджимамедов А.Х.



06.05.24


Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Борщ	250	2	4	12	110	19
	Тертые мясные	90	6	6	5	180	2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	
	Чай с сахаром	200			10	43	3
	Мандарин	100	0,4	0,3	10	41	10
	Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед			20,4	14,3	87	700	15
Итого за день							

Меню на калорийность Голголинская СОШ. Утверждаю

Гаджимамедов А.Х.



18.05.24

Меню на калорийность Головинская СО Ш. Утверждаю:  Адм.Иномолдов А.Х.



17.05.24

Пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп с фрикадельками	100	2	3	5	56	
	плов с говядиной	150	18	18	24	337	
	Чай с сахаром	200	24	0,3	10	82	
	Хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат из капусты белокочанной с кукурузой		1	5	5	52	14
	Борщ	95	5	3	4	63	
Итого за Обед		605	52,4	29,3	76	750	14
Итого за день							

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп гороховый	250	8	2	23	140	6
Плов с говяжьей	180	2	4	19	377	
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10	82	
Хлеб пшеничный	60	2		28	160	
Банан	100	2	1	21	96	10
Итого за Обед		14,2	7,1	101	855	16
Итого за день						

Меню на калорийность Голотлинская СОШ. Утверждаю

Гаджиматагомедов А.Х.

15.05.2024



Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждаю Гаджиматамедов А.Х

14.05.24



пшш	Наименован не блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп фасолевый с овощами	250	2	3	5	135	
	Речневая каша	100	6	4	26	162	
	Какао с молоком	200	0,4	0,3	10	82	
	хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат из капусты белокочанной с кукурузой	60	1	5	5	52	14
	котлеты из говядины	60	8	7	8	128	
Итого за Обед		730	19,4	19,3	82	719	14
Итого за день							

Меню на калорийность Голголинская СОШ. Утверждаю

13.05.24



Гаджимогомедов А.Х

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп чечевичный	90	12	9	7	162	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213	
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
	хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат "Домашний"	60	1	5	5	52	14
	Просто чурло	40	2,6	10,96	22	195	
Итого за Обед		600	23	34,26	102	864	14
Итого за день							

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп гороховый	250	8	2	23	140	6
Пшеничная каша с молоком	90	12	9	7	162	
Салат "Домашний"	150	8	8	34	166	
Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
Просто Чудо	100	0,4	0,3	10	41	10
Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед	850	24,8	19,6	112	751	16
Итого за день						

Меню на калорийность Гологлингс яя СОШ. Утверждаю Гаджимамгомедов А.Х



11.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп фасолевый с овощами	250	2	3	5	135	11
Какао с молоком	200	4	5	18	123	2
Рисовая каша	150	8	8	34	166	
Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Салат из капусты с горошком	60	1	5	5	52	14
Банан	100	0,4	0,3	10	41	10
Итого за Обед		19,4	21,3	100	677	27
Итого за день		19,4	21,3	100	677	27

Меню на калорийность Голотлинская СОШ. Утверждаю

Гаджимагомедов А.Х

10.05.2024





Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Борщ	250	2	4	12	110	19
	Тертые мясные	90	6	6	5	180	2
	Капша						
	Гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	
	Чай с сахаром	200			10	43	3
	Мандарин	100	0,4	0,3	10	41	10
	Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед			20,4	14,3	87	700	15
Итого за день							

Меню на калорийность Голголинская СОШ. Утверждаю  Гаджимамедов А.Х.



08.05.24

Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждаю: Гаджимамедов А.Х.



07.05.24

пшш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Дневная потребность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп с фрикадельками	100	2	2	3	5	56
	плов с говядиной	150	18	18	18	24	337
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3		10	82
	хлеб пшеничный	60	2		0	28	160
	Салат из капусты белокочанной с курузой		1		5	5	52
	Боррushedка	95	5		3	4	63
	Итого за Обед	605	28,4		29,3	76	750
	Итого за день						14

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	У		
	Суп чечевичный с овощами	250	2	5	127	11
	котлеты из говядины	90	6	5	158	2
	Картофель запеченный	150	6	25	220	
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,2	0,1	10	82
	салат из капусты с горошком	60	1	5	52	14
	Хлеб пшеничный	60	4	28	160	
Итого за Обед						
Итого за день						

Меню на калорийность Голтугинская СОШ. Утверждаю \_\_\_\_\_ Гаджимогомедов А.Х.



16.05.24