

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	У		
	Суп чечевичный с овцами	250	2	5	127	11
	Котлеты из говядины	90	6	5	158	2
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	25	220	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10	82
	салат из капусты с горошком	60	1	5	52	14
	Хлеб пшеничный	60	4	28	160	
Итого за Обед						
Итого за день						

Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждаю

Гаджимгомедов А.Х.



12.02.24



Меню на калорийность Головинская СОШ, Утверждено: **Гаджиманов Медов А.Х.**

13.02.24

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп рисовый	100	2	3	5	56	
	плов с говядиной	150	18	18	24	337	
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
	хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат из капусты белокочанной с кукурузой		1	5	5	52	14
	Борщ	95	5	3	4	63	
Итого за Обед		605	28,4	29,3	76	750	14
Итого за день							

Прчем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Борщ	250	2	4	12	110	19
	Тертые мясные	90	6	6	5	180	2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	
	Чай с сахаром	200			10	43	3
	Мандарины	100	0,4	0,3	10	41	10
	Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед			20,4	14,3	87	700	15
Итого за день							



Меню на калорийность Голотгинская СОШ. Утверждаю: Гаджимгаломедов А.Х.

14.02.24

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Суп фасолевый с овощами	250	2		3	5	135	11
Какао с молоком	200	4		5	18	123	2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8		8	34	166	
Хлеб пшеничный	60	4			28	160	
Салат из капусты с горошком	60		1	5	5	52	14
Буян	100	0,4		0,3	10	41	10
Итого за Обед		19,4		21,1	100	677	27
Итого за день		19,4		21,1	100	677	27



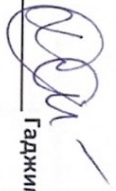
Меню на калорийность Голотлинская СОШ. Утверждаю **Гаджиммагомедов А.Х.**

15.02.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп гороховый	250	8	2	23	140	6
Пшеничная каша с молоком	90	12	9	7	162	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	
Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
Ловтишка	100	0,4	0,3	10	41	10
Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед	850	24,8	19,6	122	751	16

Меню на калорийность Голыгинская СОШ. Утверждено:  Седжиджимогмедов А.Х

16.02.2024

Меню на калорийность Голголинская СОШ. Утверждаю  Гаджимагомедов А.Х.

17.02.24

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Суп чечевичный	90	12	9	7	162	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213	
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82	
	Хлеб пшеничный	60	2	0	28	160	
	Салат "Домашний"	60	1	5	5	52	14
	Итого за Обед	560	20,4	23,3	80	669	14
	Итого за день						



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У		
Суп гороховый	250	8	2	23	140	6
Плов с говядиной	180	2	4	19	377	
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10	82	
Хлеб пшеничный	60	2		28	160	
Банан	100	2	1	21	96	10
Итого за Обед		14,2			855	16
Итого за день						



Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждено: **Акиммагомедов А.Х.**


19.02.2024

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	У		
	Суп чечевичный с овощами	250	2	5	127	11
	Котлеты из говядины	90	6	5	158	2
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	25	220	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10	82
	салат из капусты с горошком	60	1	5	52	14
	Хлеб пшеничный	60	4	28	160	
Итого за Обед						
Итого за день						

Меню на калорийность Голотлинская СОШ. Утверждает: **Таджиматомедов А.Х.**



20.02.24

Меню на калорийность Гомогенная СОШ. Утверждено  Галимгалмеев А.Х.

21.02.24

пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж		
	Суп рисовый	100	2	2	56	
	Гречка с молоком	150	18	18	24	337
	Чай с сахаром	200	0,4	0,3	10	82
	Хлеб пшеничный	60	2	0	28	160
	Салат из капусты белокочанной с кукгурзой		1		5	52
	Боярышка	95	5		3	4
Итого за Обед		605	28,4		29,3	76
Итого за день						750
						14

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
	Борш	250	2	4	12	110	19
	Тертые мясные	90	6	6	5	180	2
	Рисовая каша	150	8	8	34	166	
	Чай с сахаром	200			10	43	3
	Мангалин	100	0,4	0,3	10	41	10
	Хлеб пшеничный	60	4		28	160	
Итого за Обед			20,4	14,5	87	700	15
Итого за день							



Меню на калорийность Гологлинская СОШ. Утверждаю: **А. Джималигомедов А.Х.**

22.02.24